



Hierbij onze Fysio-nieuwsbrief. Wij brengen deze nieuwsbrief ieder half jaar uit om u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen de fysiotherapie en binnen onze praktijk. Kijk ook eens op: www.fysiokapelle.nl



Nieuw multidisciplinair programma voor diabetespatiënten per 1 september 2013

FysioKapelle heeft in samenwerking met huisartsenpraktijk de Jong en vd Wel, huisartsenpraktijk Bakx en Riemeijer en diëtistenpraktijk Ilona Sonke een speciaal beweegprogramma opgesteld voor mensen met diabetes. Vanuit de huisartsen kunt u worden doorverwezen voor dit speciale programma. Het programma zorgt voor een remmende werking op het progressieve verloop van het ziekteproces en een stimulerende werking op het verbeteren van het lichamelijke functioneren. Het programma zal in groepsverband van 2-4 personen worden gegeven. De training wordt gegeven door Lisa Bitter en duurt 12 weken. U traint 1 keer per week, 1 uur (met daarbij adviezen voor de rest van de week gekeken naar de NNGB). Daarnaast kunt u worden begeleid door onze diëtist Ilona Sonke (06-15893950 of contact@ilonasonke.nl) Voor meer informatie kunt u contact met Lisa opnemen: 0113-343086 of ecbitter@hotmail.com



Nieuwe discipline: kinder- en jeugdpsychologe, Carly van Velzen

Per 1 september zal Carly van Velzen 1x per 2 weken op donderdagmiddag in onze praktijk in Kapelle werken als kinder- en jeugdpsychologe. De doelgroep zijn jongeren van 4 tot 18 jaar. Iedereen heeft een persoonlijke reden de hulp in te schakelen van een psycholoog. Hierbij kunt u denken aan: angsten, chronische vermoeidheid, rouwverwerking, eetstoornissen, eenzaamheid, agressie, ADHD, autisme, depressies en wel of niet medisch verklaarde pijnklachten waardoor het kind of de jongere vast loopt in zijn dagelijks leven. Voor vragen kunt u Carly bereiken op: 06-44530320 of via cvvelzen@dok018.nl. Kijk ook eens op www.dok018.nl



Nieuwe collega Gert Dedel, kinderfysiotherapeut voor kinderen met functionele klachten.

Gert Dedel behandelt samen met Carly van Velzen jongeren (tot 18 jaar) met chronische pijn of vermoeidheidsklachten. Bij deze jongeren staan lichamelijke beperkingen als gevolg van pijn of vermoeidheid aan spieren of gewrichten op de voorgrond. Een arts heeft de benodigde onderzoeken al uit laten voeren en vastgesteld dat er sprake is van chronische pijn of vermoeidheid. Gert is hierin gespecialiseerd en zal iedere donderdagmiddag kinderen met functionele klachten uit Kapelle en omstreken behandelen. Kinderen met andere klachten zullen door Anne de Vlieger behandeld blijven worden. Voor vragen kunt u Gert bereiken op 06-41870734 of via gdedel@dok018.nl. Anne kunt u bereiken op 0113-343086 of fysio.adevlieger@gmail.com.



Anne de Vlieger en Ilona Sonke starten een tweede seizoen van BeweegPret!

BeweegPret! is een door de gemeente Kapelle gesubsidieerd multidisciplinair programma voor kinderen in de leeftijd van 8-11 jaar met overgewicht. Per 1 september 2013 zal een tweede groep starten. De kinderen kunnen vanuit de gehele gemeente Kapelle met dit leuke programma meedoen. 19 augustus zal de eerste informatieavond voor ouders plaatsvinden. De kinderen worden 20 weken getraind door Anne de Vlieger en er zullen voedingsadviezen gegeven worden door Ilona Sonke. Na 9 maanden begeleiding zal het programma in mei 2014 worden afgerond. Kijk voor meer informatie op www.beweegpretzeeland.nl en u kunt contact opnemen via 0113-343086 of beweegpret@gmail.com.



Pieter Lindenbergh start nieuwe loopgroep voor beginners begin september 2013

De loopgroepen van FysioKapelle zijn niet meer weg te denken uit Kapelle. Pieter Lindenbergh en zijn broer Paul Lindenbergh begeleiden nu al een aantal jaren beginnende lopers om 5 of 10 km hard te lopen. Omdat het zo'n succes is, zal Pieter begin september weer een nieuwe beginnersgroep starten. U kunt zich aanmelden via: 0113-342925 of via fysio_pl@zeelandnet.nl

Onze secretaresse(s) zijn nu iedere dag van 8.00-12.00u aanwezig!

Vanaf 19 augustus 2013 zijn alle collega's terug van vakantie!

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen kunt u ons mailen: fysiokapelle@zeelandnet.nl